

**SÃO CHONG**  
(ANGEZOGENE FÄUSTE)



**PING KUEN (CHUAN)**  
(HORIZONTALER FAUSTSTOSS)



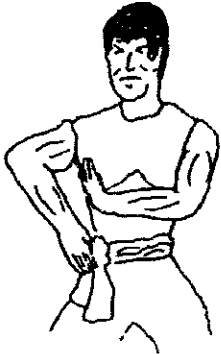
**KUEN**  
(VERTIKALER FAUSTSTOSS)



**BIL TZE**  
(STOSSENDE FINGER)



**MAN SÄO WU SÄO**  
(SUCHENDE HAND-> VORNE, SCHÜTZENDE HAND-> HINTEN)



**BONG SÄO**  
(SCHWINGENHAND)



**TAN SÄO**  
(HANDFLÄCHEN- OBER- HAND)



**GAUN SÄO**  
(GITTERHAND)



**PAK SÄO**  
(ABWEHRENDE HAND)



**HUEN SÄO**  
(BRÜCKENHAND)



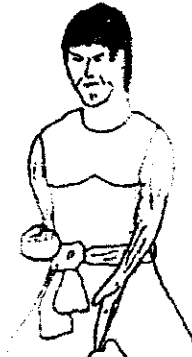
**FOOK SÄO**  
(BRÜCKENARM)



**CHONG KUEN**  
(GEBOGENER FAUSTSCHLÄG NACH OBERN, UPPERCUT)



**TAN SÄO**  
(HANDFLÄCHENSCHLÄG NACH UNTEN)



**GANG SÄO**  
(FINGERSPITZEN- UNTEN- HALTUNG)

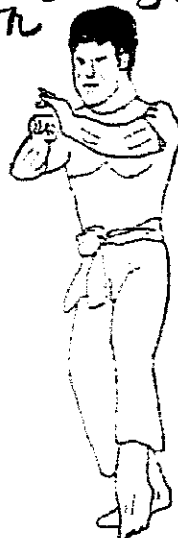


**PENG**  
(BLOCK NACH OBERN)



**TSE FANG**  
(BLOCK ZUR SEITE)

現出虎龍



**LUNG HU CHU HSIEN**  
(DRACHE UND TIGER STELLEN SICH VOR)



VERBINDUNGEN DER HANDFORMEN

JUT SÄO -> SCHOCKHAND  
GUM SÄO -> HALTENDE HAND

DOC SÄO -> ZEITLUPEN BIS HALBSCHNELLER KAMPF

KONG SÄO -> SCHNELLER, SCHONUNGSLOSER, KOMPROMISSLOSER KAMPF