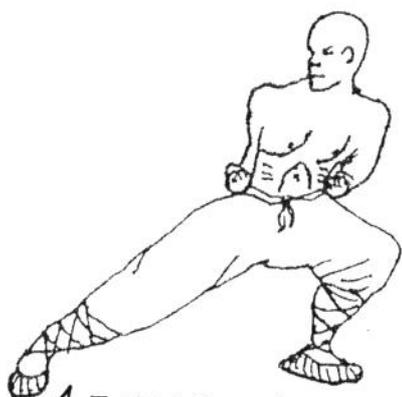


----- Shaolin Shi Shih -----
1. Grundstellung 2. Grundstellung 3. Grundstellung

Ma Bo
Pferdesitz

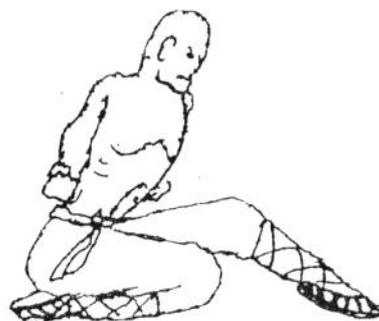
Ding Bo
Fersenstand



1. Tai Yat Gung Bo
Flachhaltung

2. Tai Yi Gung Bo
geduckter Reitsitz

3. Tai Sam Gung Bo
enger, geduckter Reitsitz



Kuai Ma
Kniestand

„einbeiniger“ Kuai Ma
einbeiniger Kniestand

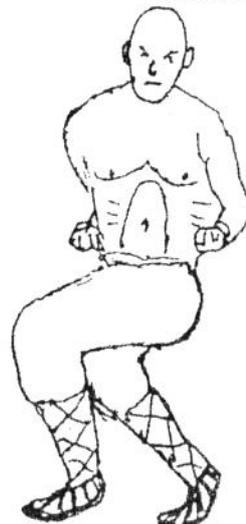
„sitzender“ Lau Ma
Scherensitz



Tu Ma
Stand auf
einem Bein



Yee Chi Kim
Yeung Ma
Knie „nach
innen“ Stand



Lau Ma
Scherenstand